
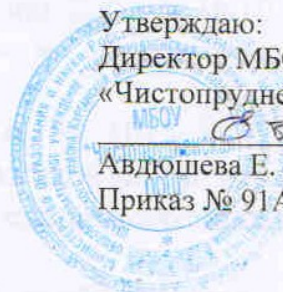


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЧИСТОПРУДНЕНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ШАДРИНСКОГО РАЙОНА КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ»

Принято:
На заседании
Совета Учреждения
Протокол №1
от 30.08.2017г.

Утверждаю:
Директор МБОУ
«Чистопрудненская ООШ»

Авдюшева Е. А.
Приказ № 91А от 30.08.17г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Чистопрудненская основная общеобразовательная школа
Шадринского района Курганской области»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- основной образовательной программой, учебным планом, годовым календарным графиком МБОУ «Чистопрудненская ООШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ «Чистопрудненская ООШ» начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2 - 9 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

Годовой календарный учебный график разрабатывается педагогическим советом и устанавливается Советом Учреждения.

2.3. В МБОУ «Чистопрудненская ООШ» устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков – в 8.30, продолжительность урока - 40 минут; перемены между вторым и третьим, третьим и четвёртым уроками – по 20 минут, а остальные – по 10 минут.

- Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана МБОУ «Чистопрудненская ООШ», разработанного на основании Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего и основного общего образования, Регионального базисного учебного плана, реализующего программы общего образования, санитарно – гигиенических норм и утверждается директором школы.

- Занятия проводятся в одну смену по шестидневной рабочей неделе в 5-9 классах, по 5-дневной рабочей неделе – в 1 - 4 классах.
- Занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья - по 5-ти дневной учебной неделе.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

2.4. Аудиторная учебная нагрузка

- 1 класс – предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной неделе 21 час;
- 2 класс - предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной неделе 23 час;
- 3 класс - предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной неделе 23 час;
- 4 класс - предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной неделе 23 час;
- 5 класс - предельно допустимая учебная нагрузка при 6-дневной неделе 32 часа;
- 6 класс - предельно допустимая учебная нагрузка при 6-дневной неделе 33 часа;
- 7 класс - предельно допустимая учебная нагрузка при 6-дневной неделе 35 часа;
- 8 класс - предельно допустимая учебная нагрузка при 6-дневной неделе 36 часов;
- 9 класс - предельно допустимая учебная нагрузка при 6-дневной неделе 36 часов;

2.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.6. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное, индивидуально-групповое, групповое, факультативное, занятия курса по выбору, Возможно проведение занятий в электронной форме (в том числе и дистанционное обучение).

2.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования в школе проводятся физкультминутки, динамические и релаксационные паузы, гимнастика для глаз.

2.8. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта

потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья.

2.9. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем ежегодно. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.10. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) и необходимых условий (финансовых, кадровых, материально - технических и др.) открывается группа продленного дня обучающихся, которая начинает свою работу по окончанию уроков. Деятельность группы продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Длительность занятий – 40 минут.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, тренажёрный и спортивные залы, библиотека, музей и помещения МУК «Чистопрудненский КДО».

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами МБОУ «Чистопрудненская ООШ».

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

Утверждаю:
Директор школы 
Е. А. Авдошова



РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

I УРОК – 8³⁰ – 9¹⁰
II УРОК – 9²⁰ – 10⁰⁰
III УРОК – 10²⁰ – 11⁰⁰
IV УРОК – 11²⁰ – 12⁰⁰
V УРОК – 12¹⁰ – 12⁵⁰
VI УРОК – 13⁰⁰ – 13⁴⁰

ПЕРЕМЕНА – 9¹⁰ – 9²⁰
ПЕРЕМЕНА – 10⁰⁰ – 10²⁰
ПЕРЕМЕНА – 11⁰⁰ – 11²⁰
ПЕРЕМЕНА – 12⁰⁰ – 12¹⁰
ПЕРЕМЕНА – 12⁵⁰ – 13⁰⁰

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ДЛЯ 1 КЛАССА НА I-II ЧЕТВЕРТИ

I УРОК – 8³⁰ – 9⁰⁵
II УРОК – 9¹⁵ – 9⁵⁰
III УРОК – 10³⁰ – 11⁰⁵
IV УРОК – 11²⁵ – 12⁰⁰
V УРОК – 12¹⁰ – 12⁴⁵

ПЕРЕМЕНА – 9⁰⁵ – 9¹⁵
ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА - 9⁵⁰ – 10³⁰
ПЕРЕМЕНА – 11⁰⁵ – 11²⁵
ПЕРЕМЕНА - 12⁰⁰ – 12¹⁰

в нетрадиционной форме в 1 четверти

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ДЛЯ 1 КЛАССА НА III-IV ЧЕТВЕРТИ

I УРОК – 8³⁰ – 9¹⁰
II УРОК – 9²⁰ – 10⁰⁰
III УРОК – 10⁴⁰ – 11²⁰
IV УРОК – 11⁴⁰ – 12²⁰
V УРОК – 12³⁰ – 13¹⁰

ПЕРЕМЕНА – 9¹⁰ – 9²⁰
ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА - 10⁰⁰ – 10⁴⁰
ПЕРЕМЕНА – 11²⁰ – 11⁴⁰
ПЕРЕМЕНА – 12²⁰ – 12³⁰